

## Sonstiges

Landwirtschaft = 50% bewohnbare Fläche

Würden wir das Tierfutter selbst essen könnten wir 3,5 Mrd Menschen mehr ernähren.

Bsp: Soja 120. Millionen Hektar = 3x DE (90% davon für Tierfutter)

→ würden wir das Essen bräuchten wir nicht mehr roden.

Es wachsen immer mehr Proteinpflanzen in DE. Es gibt immer mehr Vegetarier\*innen (7,5 Mio.) und Veganer\*innen (0,9 Mio.).

Es gibt auch Fleischesser, die ihren Verbrauch gemäßigt haben.

Wir Deutschen essen doppelt soviel Fleisch als es gesund ist.

Schlachtung von 2 Mio. Tieren pro Tag

## Vor-/Nachteile

Weniger Übergewicht  
seltener Diabetes  
seltener Herz-Kreislaufprobleme  
seltener Krebs

Allerdings: Nahrungsergänzung von Vitamin B12

Aber: rotes Fleisch = Risiko frühzeitig zu sterben

Umsatz von veganen Lebensmittelstiege während Corona um 59%

## Vergleich

1kg Steak

2,5g tierische Proteine/100g → 30,5 kg (10x so viel)

Verbrauch von mehr Fläche

1kg Steak = 2,5 kg Getreide

1kg Steakfleischersatz

2,8 kg 00 Äquivalente/kg

3,5g pflanzliche Proteine/100g

Verbrauch von weniger Fläche

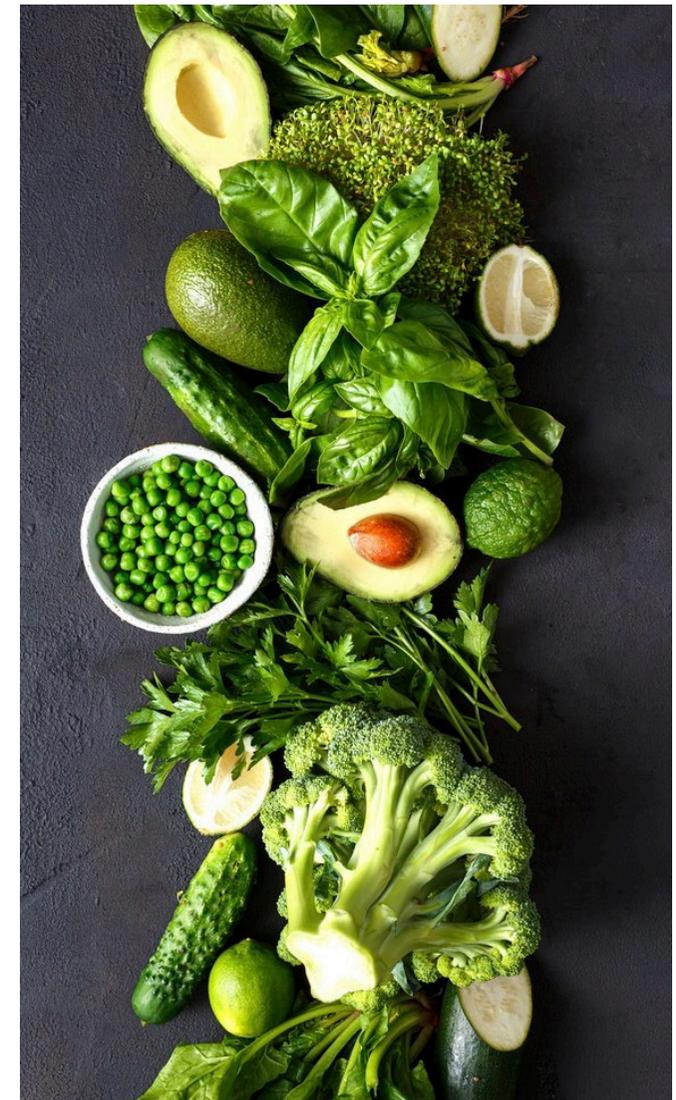
102 Liter/kg → bestehen meistens aus Regenwasser

Pflanzen brauchen immer weniger Platz für die gleiche Menge an Protein.



# Vegane Ernährung

Pros und Contras sowie Infos zur Auswirkung von Veganer Ernährung



Im Moment ernähren wir 8 Mrd. Menschen. Bis 2100 könnten wir 11 Mrd. Menschen ernähren, also 3 Mrd. mehr.



Was hat vegane Ernährung mit der Umwelt zutun?

**14,5 % der Gesamtemissionen kommen aus der Tierhaltung (das ist mehr als alle Transportmittel)**

Was würde vegane Ernährung verändern?

**Wenn alle vegan wären stünden uns 33 Mio. km<sup>2</sup> frei (>Afrika). Diese könnte z. B. für Wälder genutzt werden. (Artenvielfalt, CO<sub>2</sub>-Bindung etc.)**



## Weitere Pluspunkte

60-70% der Treibhausgasemissionen im Nahrungsmittelsektor könnten wir einsparen. Man könnte Kosten in zwei Bereichen einsparen (Klimaschutz & Gesundheit).

Außerdem würde die Sterberate um 7% fallen. Das sind ca. 8,1 Millionen Todesfälle weniger.

Nährstoffe

**Nur 4% der Proteine sind im Fleisch enthalten, der Rest ist „Verlust“ (96-97%). 27% des Süßwasserverbrauchs sind in der Fleisch/Milchindustrie**



## Nutztiere

Es gibt 82 Mrd. Nutztiere weltweit, welche sehr ineffizient sind.

Here's why:

3,5 Mrd. Hektar sind Weideflächen für Tiere und 1,5 Mrd. Hektar sind Anbaufläche (1 Mrd. für Tierfutter und 0,5 Mrd. für uns.